



Curso: Enfoque práctico de los Trastornos de Sueño

DIRECTORES:

Dr. Eduardo Borsini – Dr. Oscar Martínez

Módulo 1: INTRODUCCIÓN A LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO

Clase 1: Introducción a los trastornos del sueño | Dr. Oscar Martínez. Hospital Británico

Clase 2: Ritmos biológicos. Características del sueño normal. El sueño y el trabajo. Higiene del sueño | Dra. M. Laura de Francesco. Hospital Británico.

Clase 3: Clasificación y definiciones de las alteraciones respiratorias del sueño | Dr. Eduardo Borsini. Hospital Británico.

Clase 4: Clasificación de los trastornos neurológicos del sueño | Dr. Oscar Martínez. Hospital Británico.

Clase 5: Interrogatorio básico. Cuestionarios y escalas utilizadas en patologías del sueño | Dr. Eduardo Borsini. Hospital Británico.

Módulo 2: HERRAMIENTAS DIAGNÓSTICAS

Clase 6: Estudios diagnósticos: Polisomnografía | Dra. M. Laura de Francesco. Hospital Británico.

Clase 7: Montaje y puesta en marcha de la polisomnografía. Protocolos del Laboratorio de Sueño | Tec. Silvana Stella. Hospital Británico.

Clase 8: Test de latencia múltiple de sueño | Dr. Oscar Martínez . Hospital Británico.

Clase 9: Diagnóstico simplificado en domicilio | Dr. Eduardo Borsini. Hospital Británico.

Clase 10: Actigrafía. Diarios de Sueño | Dra. M. Laura de Francesco. Hospital Británico

Módulo 3: ABORDAJE DE LAS ALTERACIONES NEUROLÓGICAS DEL SUEÑO

Clase 11: Insomnio. Abordaje diagnóstico y farmacológico | Dr. Oscar Martínez. Hospital Británico.

Clase 12: Parasomnias y abordaje de la somnolencia diurna excesiva | Dra. Sol Pacha. Hospital Británico.

Clase 13 : Trastornos del movimiento relacionados al sueño | Dra. M. Laura de Francesco. Hospital Británico

Clase 14: Abordaje de las alteraciones psiquiátricas del sueño | Dra. M. Fernanda Verdaguer. Hospital Británico.

Módulo 4: ABORDAJE DE LAS ALTERACIONES RESPIRATORIAS DEL SUEÑO

Clase 15: Apneas del sueño, abordaje práctico | Dr. Eduardo Borsini. Hospital Británico .

Clase 16: Complicaciones cardiovasculares y trastornos respiratorios del sueño | Dr. Miguel Schiavone. Hospital Británico.

Clase 17: Abordaje anatómico y funcional de los trastornos respiratorios del sueño | Dr. Alberto Rabino. Hospital Británico

Clase 18: Indicación y manejo rápido de la CPAP | Dr. Eduardo Borsini. Hospital Británico .

Clase 19: Otros tratamientos y el futuro de la apnea del sueño | Dr. Eduardo Borsini. Hospital Británico .

Módulo 5: MONITOREO Y SEGUIMIENTO

Clase 20: Selección de Interfases | Lic. Magalí Blanco. Hospital Británico .

Clase 21: Monitoreo clínico, instrumental y telemonitoreo de la CPAP y ventilación no invasiva | Lic. Magalí Blanco. Hospital Británico .

Clase 22: Manejo clínico de la obesidad. Cirugía bariátrica | Dra. Melina Sabán. Hospital Británico .

Clase 23: Investigación en apneas del sueño | Dra. Glenda Ernst. Hospital Británico .

Clase 24: Futuro de la Medicina del Sueño | Dr. Eduardo Borsini. Hospital Británico.

Clase 25: Conclusiones y cierre | Dr. Oscar Martínez. Hospital Británico.

SOBRE LOS DIRECTORES DEL CURSO



Oscar A. Martínez es médico egresado de la Universidad de Buenos Aires. Es especialista en Clínica Médica y especialista en Neurología. Es Fellow en Epilepsia en el MNI (Montreal Neurological Institute and Hospital, Canadá. Formado en Medicina del Sueño en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid, España.

Es médico de planta del Servicio de Neurología del Hospital Británico, y Médico de Planta Permanente de la División Neurología (Sección Epilepsia) del Hospital de Clínicas “José de San Martín”. Es Docente de la carrera de Medicina de la UBA y la UCA.



Eduardo Borsini es médico egresado de la Universidad de Buenos Aires. Es especialista en Medicina Crítica y Terapia Intensiva (UBA) y especialista en Medicina Respiratoria (UBA). Fue Fellow del American College of Chest Physicians. Realizó su perfeccionamiento en el Hospital Universitario de Álava-España en medicina del sueño y está acreditado por la AAMS.

Es médico de planta del Servicio de Neumonología del Hospital Británico, donde dirige la Beca de Perfeccionamiento en Medicina del Sueño y es miembro activo de la Unidad de Sueño y Ventilación. Es miembro de la AAMR, la AAMS, de ALAT y del grupo GAIAS. Es Docente de la carrera de Medicina de la UBA y la UCA.